

**Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»
в г. Смоленске**

Методическое обеспечение дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

(НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ)

Смоленск – 2021 г.

Методические материалы составил:

Ст. преподаватель кафедры физвоспитания

подпись

Русьянова Татьяна Николаевна
ФИО

«28» сентября 2021 г.

Заведующий кафедрой физвоспитания:

подпись

канд. тех. наук, доц. О.Г.Лёшин ФИО

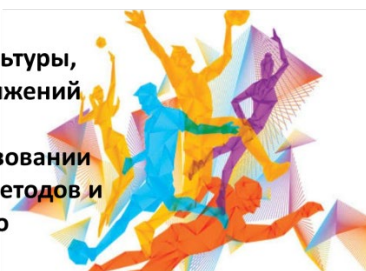
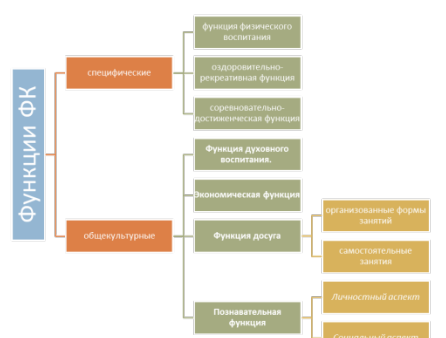


«08» октября 2021 г.

1. Методическое обеспечение лекций

Цель лекций – изучение понятийного аппарата, основных теоретических положений и методов изучаемой дисциплины, необходимых для освоения закрепленных компетенций.

1. Комплект лекций, в формате мультимедийных презентаций, расположен на сайте кафедры: https://drive.google.com/drive/folders/1Jk_MaUyzkauUscITZm5hgnZWrNXX7tsm?usp=sharing

Фрагмент лекции в формате мультимедийной презентации.

<p>Физическая культура— часть общечеловеческой культуры</p> <p>Физическая культура - органическая часть общечеловеческой культуры, вся совокупность достижений общества в создании и рациональном использовании социальных средств, методов и условий направленного физического совершенствования человека.</p> 	<p>Функции физической культуры</p> <p>Свойство, присущее физической культуре воздействовать как на человека, так и на другие сферы общественной жизни называют «функцией физической культуры»</p> 
<p>Результатом деятельности в физической культуре является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений и навыков</p> 	<p>СПОРТ</p> <p>СПОРТ - составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека</p> 

2. Примеры тем рефератов для самостоятельной работы студентов

1 Физическая культура в профессиональной подготовке студентов:

- Социальные функции физической культуры.
- Современное состояние физической культуры и спорта.
- Физическая культура и спорт как действенные средства сохранения и укрепления здоровья людей.
- Физическая культура и ее роль в решении социальных проблем.

- Роль физической культуры и спорта в подготовке студентов к профессиональной деятельности.
- Основные положения организации физического воспитания в вузе.
- Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития студентов.
- Методические принципы физического воспитания (принципы наглядности, активности, систематичности и динамичности).
- Классификация и характеристика форм занятий в физическом воспитании (урочные и неурочные).
- Особенности методики занятий по физическому воспитанию в учебных отделениях (основное, специальное, спортивное).
- Назначение и задачи профессионально-прикладной физической подготовки.
- Построение и основы методики профессионально-прикладной физической подготовки.
- Значение физической культуры для будущего инженера (специалиста–экономиста).
- Взаимосвязь и взаимозависимость духовного и физического самосовершенствования.
- Профилактика девиантного поведения подростков и молодежи средствами физической культуры и спорта.

Полный список тем для написания реферата расположены по ссылке:

https://sbmpei.ru/page/Obscheobrazovatelnyie_kafedryi/Metodicheskoe_posobie_po_napisaniyu_referata_dlya_studentov

3. Методическое обеспечение проведения зачета:

Зачет является заключительным этапом изучения дисциплины и имеет цель оценить уровень теоретические знания обучаемых, их навыки и умения применять полученные знания при решении практических задач, а также оценить уровень освоения компетенций закрепленных за дисциплиной.

Вопросы для подготовке к зачету расположены по ссылке:

https://sbmpei.ru/page/Obscheobrazovatelnyie_kafedryi/Lektsionnyiy_material