

**Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»  
в г. Смоленске**

**Методическое обеспечение дисциплины**

**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

---

**Смоленск – 2018 г.**


**Методические материалы составил:**

Ст. преподаватель кафедры физвоспитания   
подпись

Русьянова Татьяна Николаевна  
ФИО

«28» июня 2018 г.

**Заведующий кафедрой физвоспитания:**

  
подпись канд. тех. наук, доц. О.Г.Лёшин  
ФИО

«02» июля 2018 г.

## 1. Методическое обеспечение практических занятий

Цель практических занятий – обеспечение овладения методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

Задания на практические занятия расположены по ссылке:

<https://drive.google.com/file/d/1PgYQZ6yBy5pcjmKm1HCrTqol49z1onWD/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1hBfB0YhlriLzIqTVfY80Rf3rkVFMkznq/view?usp=sharing>

[https://drive.google.com/file/d/159zsFTh0rke8g7Eq6D\\_o6lCsniM8PRKm/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/159zsFTh0rke8g7Eq6D_o6lCsniM8PRKm/view?usp=sharing)

<https://drive.google.com/file/d/14QQhqA-72gX3278ZLrKV7-7rRw9PvHZb/view?usp=sharing>

Пример задания на практическое занятие.

### Задание на практическое занятие

#### 1. Обучение основам техники бега на короткие дистанции (низкий старт, финиширование).

На основании учебной программы студенты, освобожденные от практических занятий по курсу «Элективные курсы по физической культуре и спорту», получают оценку за освоение его на основании написания и защиты научно-практической работы.

Научная работа выполняется на базе кафедры «Физвоспитания» под руководством преподавателя, ведущего занятия с освобожденными студентами по курсу «Элективные курсы по физической культуре и спорту» и предполагает серьезную самостоятельную работу студента.

Тема научной работы выбирается на основе углубленного изучения по одному из разделов теоретического курса, предусмотренного учебной программой, или может быть выбрана в соответствии с интересами студента и его научного руководителя.

Выполнение научной работы предполагает работу студента по одной теме в течение одного учебного года и производится в два этапа: первый – работа с научно-методической литературой завершается в зимнюю сессию оформлением и защитой реферата по избранной теме; второй – проведение собственного экспериментального исследования - завершается защитой работы в весеннем семестре и включает содержание реферата в виде первой главы.

Для студентов, освобожденных в течение одного семестра по болезни предусматривается оценивание на основании написания только реферата, как первого и необходимого этапа научной работы.

Методическое пособие по написанию реферата находится на сайте:

[https://sbmpei.ru/page/Obscheobrazovatelnyie\\_kafedryi/Metodicheskoe\\_posobie\\_po\\_napisaniyu\\_referata\\_dlya\\_studentov](https://sbmpei.ru/page/Obscheobrazovatelnyie_kafedryi/Metodicheskoe_posobie_po_napisaniyu_referata_dlya_studentov)