

Направление подготовки 08.03.01 «Строительство»  
Профиль «Промышленное, гражданское и энергетическое строительство»  
Методическое обеспечение дисциплины Б1.О.16 «Элективные курсы по физической культуре и спорту»



**Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»  
в г. Смоленске**

**Методическое обеспечение дисциплины**

**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

---

Направление подготовки (специальность): **08.03.01 «Строительство»**

Магистерская программа: **«Промышленное, гражданское и энергетическое строительство»**

Уровень высшего образования: **бакалавриат**

Нормативный срок обучения: **4 года 11 месяцев**

Форма обучения: **очно-заочная**


Год набора: **2022**

**Смоленск**

Направление подготовки 08.03.01 «Строительство»  
Профиль «Промышленное, гражданское и энергетическое строительство»  
Методическое обеспечение дисциплины Б1.О.16 «Элективные курсы по физической культуре и спорту»




**Методические материалы составил:**

 ст. преподаватель кафедры «Физвоспитания» Т.Н. Русьянова  
подпись ФИО

« 27 » 09 2021 г.

**И.о. заведующего кафедрой «Физика»:**

 к.п.н., доцент А.А. Быков  
подпись ФИО

«8» октября 2021 г.

## 1. Методическое обеспечение практических занятий

Цель практических занятий – обеспечение овладения методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

Задания на практические занятия расположены по ссылке:

<https://drive.google.com/file/d/1PgYQZ6yBy5pcjmKm1HCrTqol49z1onWD/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1hBfB0YhlriLzIqTVfy80Rf3rkVFMkznq/view?usp=sharing>

[https://drive.google.com/file/d/159zsFTh0rke8g7Eq6D\\_o6lCsniM8PRKm/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/159zsFTh0rke8g7Eq6D_o6lCsniM8PRKm/view?usp=sharing)

<https://drive.google.com/file/d/14QQhqA-72gX3278ZLrKV7-7rRw9PvHZb/view?usp=sharing>

Пример задания на практическое занятие.

### Задание на практическое занятие

1. Обучение основам техники бега на короткие дистанции (низкий старт, финиширование).

На основании учебной программы студенты, освобожденные от практических занятий по курсу «Элективные курсы по физической культуре и спорту», получают оценку за освоение его на основании написания и защиты научно-практической работы.

Научная работа выполняется на базе кафедры «Физвоспитания» под руководством преподавателя, ведущего занятия с освобожденными студентами по курсу «Элективные курсы по физической культуре и спорту» и предполагает серьезную самостоятельную работу студента.

Тема научной работы выбирается на основе углубленного изучения по одному из разделов теоретического курса, предусмотренного учебной программой, или может быть выбрана в соответствии с интересами студента и его научного руководителя.

Выполнение научной работы предполагает работу студента по одной теме в течение одного учебного года и производится в два этапа: первый – работа с научно-методической литературой завершается в зимнюю сессию оформлением и защитой реферата по избранной теме; второй – проведение собственного экспериментального исследования - завершается защитой работы в весеннем семестре и включает содержание реферата в виде первой главы.

Для студентов, освобожденных в течение одного семестра по болезни предусматривается оценивание на основании написания только реферата, как первого и необходимого этапа научной работы.

Методическое пособие по написанию реферата находится на сайте:

[https://sbmpei.ru/page/Obscheobrazovatelnyie\\_kafedryi/Metodicheskoe\\_posobie\\_po\\_napisaniyu\\_referata\\_dlya\\_studentov](https://sbmpei.ru/page/Obscheobrazovatelnyie_kafedryi/Metodicheskoe_posobie_po_napisaniyu_referata_dlya_studentov)