Образовательная программа высшего образования
Направление подготовки 09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»
Профиль «Автоматизированные системы обработки информации и управления»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Владелец: Федулов Александр Сергеевич
Сертификат: 5A022291D0DE01CCADCB2B81371C7989
Действителен: 06.05.2025 - 30.07.2026

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ФТД.01. Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				
12	ФТД.01	Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере												За	72	10	10				53	9	2			За	72	10	10				53	9	2		27	8

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

Тема 1. Валеология как наука о здоровье человека.
Тема 2. Основы индивидуального здоровья.
Тема 3. Рациональная организация жизнедеятельности.
Тема 4. Физиологические закономерности адаптации человека к производственной деятельности и факторам окружающей среды.
Тема 5. Закаливание

Год начала подготовки (по учебному плану): 2026
Образовательный стандарт (СУОС) от 20.12.2023