*Образовательная программа высшего образования*
*Направление подготовки 09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»*
*Профиль «Автоматизированные системы обработки информации и управления»*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Владелец: Федулов Александр Сергеевич
Сертификат: 5A022291D0DE01CCADCB2B81371C7969
Действителен: 06.05.2025 - 30.07.2026

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.19. Физическая культура и спорт

| № | Индекс | Наименование | Семестр 1 | | | | | | | | | | | Семестр 2 | | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | | Каф. | Семестры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | | з.е. | Недель | Контроль | Академических часов | | | | | | | | з.е. | Недель | Контроль | Академических часов | | | | | | | | з.е. | Недель | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | КРП | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | КРП | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | КРП | СР | Конт роль | Всего | | | |
| 9 | Б1.О.19 | Физическая культура и спорт | | | | | | | | | | | | ЗаО Реф | 72 | 16 | 16 | | | | 47 | 9 | 2 | | ЗаО Реф | 72 | 16 | 16 | | | | 47 | 9 | 2 | | 27 | 2 |

**Формируемые компетенции: УК-7.**

## Содержание дисциплины

Тема 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.
Тема 2. История физической культуры. Олимпийские игры.
Тема 3. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.
Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
Тема 5. Основные методологические принципы физического воспитания.
Тема 6. Основы спортивной тренировки.
Тема 7. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
Тема 8. Правила оформления и порядок предоставления и защиты итогового реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт».

*Год начала подготовки (по учебному плану): 2026*
*Образовательный стандарт (СУОС) от 20.12.2023*