



АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.19. Физическая культура и спорт

| № | Индекс | Наименование | Семестр 1 | | | | | | | | | | | Семестр 2 | | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | | Каф. | Семестры | | | | | |
|---|---------|-----------------------------|---------------------|-----------|-----|-----|----|-----|----|-----------|----------|------|-----------|---------------------|-----------|-----------|-----|----|-----|----|-----------|----------|------|--------|---------------------|-----------|-----------|-----|------|----------|----|-----------|----------|------|--------|------|----------|---|---|--|----|---|
| | | | Академических часов | | | | | | | | Контроль | з.е. | Неделя | Академических часов | | | | | | | | Контроль | з.е. | Неделя | Академических часов | | | | | | | | Контроль | з.е. | Неделя | | | | | | | |
| | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | КРП | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | КРП | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | КРП | СР | Конт роль | | | | | | | | | | |
| 9 | Б1.О.19 | Физическая культура и спорт | | | | | | | | | | | Конт роль | | | Конт роль | | | | | | | | | | | Конт роль | | Каф. | Семестры | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | Зач Реф | | 72 | 16 | 16 | | | | | | | 47 | 9 | 2 | Зач Реф | | 72 | 16 | 16 | | | | | | 47 | 9 | 2 | | 27 | 2 |

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

Тема 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.

Тема 2. История физической культуры. Олимпийские игры.

Тема 3. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.

Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

Тема 5. Основные методологические принципы физического воспитания.

Тема 6. Основы спортивной тренировки.

Тема 7. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Тема 8. Правила оформления и порядок предоставления и защиты итогового реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт».