

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.19. Физическая культура и спорт

№	Индекс	Наименование	Семестр 1														Семестр 2														Итого за курс		Каф.	Семестры												
			Академических часов										Контроль	з.е.	Неделя	Академических часов										Контроль	з.е.	Неделя																		
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль																									
9	Б1.О.19	Физическая культура и спорт																ЗвО Реф	72	16	16							47	9	2			ЗвО Реф	72	16	16				47	9	2			27	2

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

- Тема 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.
- Тема 2. История физической культуры. Олимпийские игры.
- Тема 3. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.
- Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
- Тема 5. Основные методологические принципы физического воспитания.
- Тема 6. Основы спортивной тренировки.
- Тема 7. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
- Тема 8. Правила оформления и порядок предоставления и защиты итогового реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт».