Образовательная программа высшего образования
Направление подготовки 09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»
Профиль «Программное обеспечение средств вычислительной техники и автоматизированных систем»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Владелец: Федулов Александр Сергеевич
Сертификат: 5A022291D0DE01CCADCB2B81371C7969
Действителен: 06.05.2025 - 30.07.2026

Приложение И

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.19. Физическая культура и спорт

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс											
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Каф.	Семестры
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Всего			
9	Б1.О.19	Физическая культура и спорт											ЗаО Реф	72	16	16				47	9	2		ЗаО Реф	72	16	16				47	9	2		27	2

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

Тема 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.
Тема 2. История физической культуры. Олимпийские игры.
Тема 3. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.
Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
Тема 5. Основные методологические принципы физического воспитания.
Тема 6. Основы спортивной тренировки.
Тема 7. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
Тема 8. Правила оформления и порядок предоставления и защиты итогового реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт».