

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ФТД.01. Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере

| № | Индекс | Наименование | Семестр 7 | | | | | | | | | | | | Семестр 8 | | | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | | | Каф. | Семестры | | | | | | | | | | | |
|----|--------|---|-----------|---------------------|-----------|-----|-----|----|-----|----|-----------|------|--------|----------|---------------------|-----------|-----|-----|----|-----|----|-----------|------|--------|----------|---------------------|---------------|-------|-----------|-----|-----|----|-----|------|--------|----|-----------|-------|------|----------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|----|---|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | КРП | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | КРП | СР | Конт роль | | | | з.е. | Неделя | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | КРП | | | СР | Конт роль | Всего | | | Неделя | | | | | | | | | | |
| 12 | ФТД.01 | Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере | | | | | | | | | | | | | з.а | 72 | 10 | 10 | | | | | | | | 53 | 9 | 2 | | з.а | 72 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | 27 | 8 |

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

Тема 1. Валеология как наука о здоровье человека.

Тема 2. Основы индивидуального здоровья.

Тема 3. Рациональная организация жизнедеятельности.

Тема 4. Физиологические закономерности адаптации человека к производственной деятельности и факторам окружающей среды.

Тема 5. Закаливание