

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.19. Физическая культура и спорт

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс							Каф.	Семестры										
			Академических часов								з.е.	Неделя	Академических часов								з.е.	Неделя	Академических часов																				
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР			Конт роль	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП			СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Неделя				
9	Б1.О.19	Физическая культура и спорт											ЗАО Реф	72	16	16						47	9	2							ЗАО Реф	72	16	16				47	9	2		27	2

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

Тема 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.

Тема 2. История физической культуры. Олимпийские игры.

Тема 3. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.

Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

Тема 5. Основные методологические принципы физического воспитания.

Тема 6. Основы спортивной тренировки.

Тема 7. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Тема 8. Правила оформления и порядок предоставления и защиты итогового реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт».