ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Владелец: Федулов Александр Сергеевич
Сертификат: 5A022291D0DE01CCADCB2B81371C7969
Действителен: 06.05.2025 - 30.07.2026

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Профиль: *«Электромеханика»*

ФТД.01 «Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере»

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс											Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Контроль				Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Контроль				Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Контроль	Всего			
12	ФТД.01	Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере												За	**72**	10	10				53	9	2		За	**72**	10	10				53	9	2		27	8

Формируемые компетенции: УК-7

Содержание дисциплины

Лекционные занятия:

1.1. Тема: Валеология как наука о здоровье человека.

1.2. Тема: Основы индивидуального здоровья.

1.3. Тема: Рациональная организация жизнедеятельности.

1.4. Тема: Физиологические закономерности адаптации человека к производственной деятельности и факторам окружающей среды.

1.5. Тема: Закаливание.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Образовательный стандарт (СУОС) от 20.12.2023