Образовательная программа высшего образования Направление подготовки 09.03.01 «Информатика и вычислительная техника» Профиль «Программное обеспечение средств вычислительной техники и автоматизированных систем»



Приложение И

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.19. Физическая культура и спорт

		-	Наименование	Семестр 1									Семестр 2											Итого за курс									74.4	1		
				Контроль	Академических часов								Академических часов										Академи				ческих часов				3.e.					
1	lº I∕	Индекс			Bcero	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР Конт	1 1	Недель	Контроль	Heerol	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	кРП	CP K	(онт 3.6 ооль	е. Неде	ЛЬ Контро	Bcer	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	CP Ko	Конт роль	Hicerol	Недель	Каф.	Семестры
1	Б:	1.0.19	Физическая культура и спорт	'										ЗаО Реф	72	16	16				47	9 2	2	3aO Pe	ф 72	16	16				47	9	2		27	2

## Формируемые компетенции: УК-7.

## Содержание дисциплины

- Тема 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.
- Тема 2. История физической культуры. Олимпийские игры.
- Тема 3. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.
- Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
- Тема 5. Основные методологические принципы физического воспитания.
- Тема 6. Основы спортивной тренировки.
- Тема 7. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
- Тема 8. Правила оформления и порядок предоставления и защиты итогового реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт».