

 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Владелец: Федулов Александр Сергеевич  
 Сертификат: 5A022291D0DE01CCADCB2B81371C7969  
 Действителен: 06.05.2025 - 30.07.2026

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Направление подготовки: 09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»

Профиль: «Программное обеспечение средств вычислительной техники и автоматизированных систем»

### ФТД.01. Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере

#### Структура дисциплины:

Индекс	Наименование	Форма контроля							з.е.		-	Итого акад. часов					Курс 4											
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Реферат	РГР	Экспертное	Факт.		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Контакт. часы	СР	Контроль	Сессия 3										
																		з.е. на курс	Итого	Лек.	Лаб.	ПР	КРП	СР	Контроль	Формы контр.		
ФТД.01	Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере		4						2	2	36	72	72	2	66	4	2	72	2							66	4	3

**Формируемые компетенции: УК-7.**

#### Содержание дисциплины

- Тема 1. Валеология как наука о здоровье человека.
- Тема 2. Основы индивидуального здоровья.
- Тема 3. Рациональная организация жизнедеятельности.
- Тема 4. Физиологические закономерности адаптации человека к производственной деятельности и факторам окружающей среды.
- Тема 5. Закаливание