



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Направление подготовки: 09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»

Профиль: «Программное обеспечение средств вычислительной техники и автоматизированных систем»

Б1.О.19. Физическая культура и спорт

Структура дисциплины:

№	Индекс	Наименование	Итого за курс										Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР					Конт роль
7	Б1.О.17	Физическая культура и спорт	ЗаО	72	2	2					66	4	2	27	1

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины:

№	Наименование видов занятий и тематик, содержание
1	Лекционные занятия 2 ч. 1.1. Тема: Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.
2	Самостоятельная работа студентов 66 ч. 2.1. Тема: Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. 2.2. Тема: История физической культуры. Олимпийские игры. 2.3. Тема: Естественнонаучные основы физического воспитания студентов. . 2.4. Тема: Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

- | |
|---|
| <p>2.5. Тема: Основные методологические принципы физического воспитания.</p> <p>2.6. Тема: Основы спортивной тренировки.</p> <p>2.7. Тема: Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.</p> <p>2.8. Тема: Спорт в системе физического воспитания студентов.</p> <p>2.9. Тема: Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.</p> <p>3.10. Тема: Воспитание физических качеств средствами физической культуры</p> <p>3.11. Тема: Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.</p> <p>2.12. Тема: Средства и методы восстановления физической работоспособности.</p> <p>2.13. Тема: Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.</p> <p>2.14. Тема: Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.</p> <p>2.15. Тема: Спорт. Индивидуальный выбор спорта или система физических упражнений.</p> <p>2.16. Тема: Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.</p> <p>2.17. Тема: Врачебный контроль и самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.</p> <p>2.18. Тема: Профессионально-прикладная физическая культура.</p> <p>2.19. Тема: Психологические основы физической культуры студентов.</p> <p>2.20. Тема: Организация научных исследований в области физической культуры в вузе.</p> <p>2.21. Тема: Организация спортивно-массовых мероприятий по физической культуре. .</p> <p>2.22. Тема: Студенческий спорт.</p> |
|---|

Текущий контроль:

Проверка отчета по самостоятельной работе.