Образовательная программа высшего образования
Направление подготовки 09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»
Профиль «Автоматизированные системы обработки информации и управления»

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ФТД.01. Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс											Каф.	Семестры
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Всего			
12	ФТД.01	Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере												За	72	10	10				53	9	2		За	72	10	10				53	9	2		27	8

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

Тема 1. Валеология как наука о здоровье человека.
Тема 2. Основы индивидуального здоровья.
Тема 3. Рациональная организация жизнедеятельности.
Тема 4. Физиологические закономерности адаптации человека к производственной деятельности и факторам окружающей среды.
Тема 5. Закаливание

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Образовательный стандарт № 929 от 19.09.2017