

Аннотация к рабочей программе дисциплины

12.03.02 Опотехника

Б1.О.19 Физическая культура и спорт

Профиль: Оптико-электронные приборы и системы

Индекс	Наименование	Семестр 2										з. е.	
		Контроль		Академических часов									
				Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Контроль		
Б1.О.19	Физическая культура и спорт	ЗаО	Реф	72	16	16					47	9	2

Формируемые компетенции: УК-7

Содержание дисциплины

Тема 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.

Тема 2. История физической культуры. Олимпийские игры.

Тема 3. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.

Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

Тема 5. Основные методологические принципы физического воспитания.

Тема 6. Основы спортивной тренировки.

Тема 7. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Тема 8. Правила оформления и порядок предоставления и защиты итогового реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт».