

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ФТД.01. Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере

-	-	Форма контроля							з.е.		-	Итого академических часов						Курс 4																													
		Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Реферат	РГР		Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Контакт часы	СР	Контроль	Сем. 7							Сем. 8																				
з.е.	Итого										Лек									Лаб	Пр	КРП	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Контроль															
ФТД.01	Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере		8							2	2	36	72	72	10	53	9																					2	72	10						53	9

Формируемые компетенции: УК-6.

Содержание дисциплины

- Тема 1. Валеология как наука о здоровье человека.
- Тема 2. Основы индивидуального здоровья.
- Тема 3. Рациональная организация жизнедеятельности.
- Тема 4. Физиологические закономерности адаптации человека к производственной деятельности и факторам окружающей среды.
- Тема 5. Закаливание