

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### ФТД.01. Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере

Индекс	Наименование	Форма контроля							з.е.		Итого акад. часов						Курс 4										
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Реферат	РГР	Экспертное	Факт.	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Контакт. часы	СР	Контроль	Сессия 3										
																	з.е. на курсе	Итого	Лек.	Лаб.	ПР	КРП	СР	Контроль	Формы контр.		
ФТД.01	Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере		4						2	2	36	72	72	2	66	4	2	72	2						66	4	з

**Формируемые компетенции: УК-7.**

### Содержание дисциплины

Тема 1. Валеология как наука о здоровье человека.

Тема 2. Основы индивидуального здоровья.

Тема 3. Рациональная организация жизнедеятельности.

Тема 4. Физиологические закономерности адаптации человека к производственной деятельности и факторам окружающей среды.

Тема 5. Закаливание.