Направление подготовки 08.03.01 «Строительство»
Профиль «Промышленное, гражданское и энергетическое строительство»
Аннотация к РПД ФТД.В.02 Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере»

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

08.03.01 Строительство

Профиль: *Промышленное, гражданское и энергетическое строительство*

ФТД.В.02 «Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере»

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Всего			
12	ФТД.В.02	Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере												3а	**72**	10	10				53	9	2			3а	**72**	10	10				53	9	2		27	8

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

Лекционные занятия 5 шт. по 2 часа:
1.1. Тема: Валеология как наука о здоровье человека.
1.2. Тема: Основы индивидуального здоровья.
1.3. Тема: Рациональная организация жизнедеятельности.
1.4. Тема: Физиологические закономерности адаптации человека к производственной деятельности и факторам окружающей среды.
1.5. Тема: Закаливание.

Год начала подготовки (по учебному плану) _____2021_____
Образовательный стандарт (ФГОС) № 481от 31.05.2017