Направление подготовки 08.03.01 «Строительство»
Профиль «Промышленное, гражданское и энергетическое строительство»
Аннотация к РПД ФТД.В.02 Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере»

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

08.03.01 Строительство

Профиль: *Промышленное, гражданское и энергетическое строительство*

ФТД.В.02 «Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере»

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Всего			
12	ФТД.В.02	Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере												ЗаО	**72**	4	4				59	9	2		ЗаО	**72**	4	4				59	9	2		27	8

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

1 Лекционные занятия 2 шт. по 2 часа:

1.1. Тема: Валеология как наука о здоровье человека. Основы индивидуального здоровья. Рациональная организация жизнедеятельности.

1.2. Тема: Физиологические закономерности адаптации человека к производственной деятельности и факторам окружающей среды. Закаливание.

Год начала подготовки (по учебному плану) _____2023_____
Образовательный стандарт (ФГОС) № 481от 31.05.2017